

1. AMPSプロセス課題難易度 (LOGITS)

1.1 極めて容易な課題

0.9	P-14	髪をブラッシングする, とく
0.9	P-12	おやつを用具を使って食べる
0.8	P-17	手を洗って拭く
0.8	P-13	おやつを食べ, 飲み物を飲む
0.8	P-4	靴と靴下を履くー締める必要のないあるいは予め紐が締められている

1.2 平均的課題より大変容易な課題

0.7	P-5	靴と靴下を履くーひもを留めるあるいは締める
0.7	P-6	上着の着替えー服は手に届く範囲
0.7	A-1	冷蔵庫から飲み物(1人分)
0.6	P-2	歯磨き
0.6	K-8	日本式の床の上の寝具類を広げる(1人分)
0.6	P-1	食事をとる
0.5	P-9	箸で食事をとる
0.5	P-15	顔を洗って乾かす
0.5	K-1	シーツと毛布あるいは掛け布団でベットを整える
0.5	P-16	電気かみそりで顔のひげをそる

1.3 平均的課題より容易な課題

0.4	K-2	壁際のベットを整える, 掛け布団の端は下に折り返す
0.4	K-3	ベットを整える, 掛け布団の端は下に折り返す
0.4	P-11	上下着の着替えー服は用意されている
0.4	A-2	熱いあるいは冷たいインスタントの飲み物(1人分)
0.4	L-3	洗濯機に洗濯物を入れ洗濯を始める
0.4	L-1	洗濯かごにある洗濯物をたたむ
0.4	K-7	標準のシーツ, 毛布または掛け布団でベッド(壁に接触しており床の上にマットレスを置いてあるもの)メイキングをする
0.3	S-1	猫に食事を与えるードライフードと水

(続く)

平均的課題より容易な課題(つづき)

- 0.3 S-3 犬に食事を与えるードライフードと水
- 0.3 M-1 1人または2人分のテーブルセッティングをする
- 0.3 O-1 靴磨き
- 0.2 S-2 猫に食事を与えるー湿ったフードと水
- 0.2 P-7 上下着の着替えー服は片付けられている
- 0.2 P-3 上半身の整容
- 0.2 J-1 床を掃く
- 0.2 C-1 冷たいシリアルと飲み物(1人分)
- 0.2 J-2 食器を手で洗う
- 0.2 L-2 手で洗濯物を洗う
- 0.2 L-7 洗って脱水してある洗濯物を乾かすために干す
- 0.2 A-5 シングルカップエスプレッソあるいはコーヒー(2人分)
- 0.2 N-2 植物に水をやり, 枯れた葉を取り除く

1.4 平均的な課題

- 0.1 L-5 シャツのアイロンがけーアイロン台は用意済み
- 0.1 M-2 4人分のスウェーデン式テーブルセッティングをする
- 0.1 C-3 シリアルのサワーミルクあるいはヨーグルト添えと飲み物(1人分)
- 0.1 F-9 ジャムサンドイッチ(1人分)
- 0.1 I-8 お湯でつくるインスタント麺類, スープあるいは豆(1人分)
- 0.1 I-18 電子レンジであらかじめ調理された食品やデザートを温める(1または2人分)
- 0.1 I-17 電子レンジで凍った食品やデザートを温める(1人分)
- 0.1 F-2 あらかじめスライスされた肉類またはチーズのサンドイッチ(1人分)
- 0.1 P-10 シャワーを浴びる
- 0.1 J-11 乾いたモップで床を掃除する
- 0.1 J-12 濡れたモップで床を掃除する
- 0.1 Q-1 屋外を掃く
- 0.1 F-13 チョコレートとヘーゼルナッツをのせたパン(1人分)
- 0.1 F-8 スライスした野菜をのせたパン(1人分)
- 0.1 J-8 窓ふき
- 0.1 S-4 犬に食事を与えるー湿ったフードと水
- 0.1 F-1 ピーナツバターとジェリーのサンドイッチ(1人分)
- 0.1 K-4 シーツ交換
- 0.1 F-7 スライスした野菜と肉類またはチーズをのせたパン(1人分)

(続く)

平均的な課題(つづき)

- 0.0 A-3 ポットで沸かした／入れた茶あるいはコーヒー(1または2人分)
- 0.0 A-6 マテ茶一湯を沸かすことを含む(1または2人分)
- 0.0 Q-2 刈った草, または木の葉を集める
- 0.0 L-4 シャツのアイロンがけーアイロン台を用意する
- 0.0 R-1 買い物
- 0.0 K-6 シーツと掛け布団カバーの交換
- 0.0 J-10 食洗機から洗った食器を片付ける
- 0.0 J-3 掃除機をかける, 家具を動かさない
- 0.0 K-5 壁際にあるベットのシーツ交換
- 0.0 J-4 掃除機をかける, 軽めの家具を動かす
- 0.0 J-9 食器を手で洗い, 乾燥させ, 片付ける
- 0.0 P-8 上半身の整容と全身の着替え
- 0.0 J-5 モップをかける
- 0.0 H-1 カッテージチーズとフルーツサラダ(1人分)
- 0.0 F-12 野菜とスライスされた肉とあるいはチーズのサンドイッチ (1人分)
- 0.1 D-6 ゆで卵をエッグカップで出す
- 0.1 N-1 小さい園芸用植物の植え替え
- 0.1 G-1 沸かした／入れた茶あるいはコーヒーとクッキー／ビスケットをテーブルにだす(2~4人分)
- 0.1 I-5 野菜の下ごしらえ(1~4人分)
- 0.1 I-9 鍋でつくるインスタント麺類(1人分)
- 0.1 Q-3 草取り
- 0.1 G-2 沸かした／入れた茶あるいはコーヒーとクッキー／ビスケットをお盆に出す(2~3人分)
- 0.1 I-3 熟れたプランテン(食用バナナ)炒め
- 0.1 A-4 コンロで作るエスプレッソコーヒー(1~4人分)
- 0.1 Q-5 パンクや穴のあいた自転車のチューブを取り替える

1.5 平均的な課題より困難な課題

- X.X* I-23 昼のお弁当を作る
- 0.2 F-6 チーズ又はレバーペーストをのせたスライスしてあるパンと沸かした／入れた茶あるいはコーヒー(1または2人分)
- 0.2 L-6 様々な上着にアイロンをかけ片付ける

(続く)

X.X*=課題難易度はおおよそである;安定した換算に利用できる十分なデータでない

平均的な課題より困難な課題(つづき)

- 0.2 F-5 チーズ又はレバーペーストをのせたスライスしていないパンと沸かした／入れた茶あるいはコーヒー(1または2人分)
- 0.2 B-1 トーストとインスタントコーヒー, 茶, インスタントスープあるいはココア(1人分)
- 0.2 C-2 熱く調理したシリアルと飲み物(1人分)
- 0.2 I-22 ご飯、スープ、おかず(1人分)
- 0.2 I-2 グリーンプランテン(若い食用バナナ)炒め
- 0.2 I-1 缶スープとクラッカーまたはスライスされているパン (1または2人分)
- 0.2 B-2 トーストと沸かした／入れた茶あるいはコーヒー(1人分)
- 0.2 F-4 グリルドチーズサンドイッチと飲み物(1人分)
- 0.3 H-2 フレッシュフルーツサラダ(2人分)
- 0.3 I-4 豆類とトースト(1人分)
- 0.3 F-10 グリルドチーズをのせたトーストと飲み物(1人分)
- 0.3 J-6 階の違う2部屋に掃除機をかける
- 0.3 F-3 ツナ, チキン, カニサラダサンドイッチ(1人分)
- 0.3 H-4 脇にドレッシングを添えた, 大きな器に盛られたサラダ (2または3人分)
- 0.3 Q-4 車内に掃除機をかける
- 0.3 I-15 パスタのためのトマトソースを準備する(2人分)
- 0.4 C-4 熱く調理したシリアルと, チーズをのせたパンと飲み物(1人分)
- 0.4 H-3 ドレッシングを加えたサラダを個々の器に盛る(2または3人分)
- 0.4 I-21 みそ汁(1~2人分)
- 0.4 D-1 ス克蘭ブルエッグまたは卵焼き, トーストと飲み物(1人分)
- 0.4 F-11 昼食の準備(肉, チーズ, 野菜そしてパン)とテーブルセッティング(2~4人分)
- 0.4 J-7 バスルームの掃除
- 0.4 D-3 ス克蘭ブルエッグまたは卵焼き, 肉類と沸かした／入れた茶 あるいはコーヒー(1人分)
- 0.4 I-20 ガスパッチョ(混ぜてある冷たいトマトのスープ)(2~4人分)
- 0.4 I-14 ソースをかけたパスタと飲み物(2人分)
- 0.4 E-1 フレンチトーストと飲み物(2人分)
- 0.4 H-5 カットレタスを使い脇にドレッシングを添え大きな器に盛られたサラダ(2または4人分)

(続く)

6 平均的な課題より大変困難な課題

- 0.5 D-2 スクランブルエッグ又は卵焼き, トーストと沸かした／入れた茶あるいはコーヒー(1人分)
- 0.5 E-2 薄いパンケーキと飲み物(1~3人分)
- 0.5 G-3 ケーキ, マフィン, あるいはブラウニー
- 0.5 I-13 野菜スープ(1~4人分)
- 0.5 I-12 野菜スープ(野菜は炒めてある)(1~4人分)
- 0.5 D-7 材料を加えたスパニッシュオムレツ(2人分)
- 0.5 E-3 厚いパンケーキと飲み物(1~3人分)
- 0.5 I-10 肉野菜炒めと一杯のご飯(1人分)
- 0.5 D-4 材料を加えたオムレツあるいはスクランブルエッグ, トーストと飲み物(1人分)
- 0.5 D-5 スクランブルエッグあるいは卵焼き, トースト, エスプレッソコーヒー(1人分)
- 0.5 I-11 炒飯(1または2人分)
- 0.5 I-16 肉とソースをかけたパスタと飲み物(2人分)
- 0.6 I-6 ソースのかかったパスタ, サラダと飲み物(2人分)
- 0.7 I-7 肉類の入ったソースのかかったパスタ, サラダと飲み物(2人分)
- 0.7 I-19 ミートボール, ゆでたじゃがいも, ソース, ゆでた野菜, 飲み物(2~4人分)

